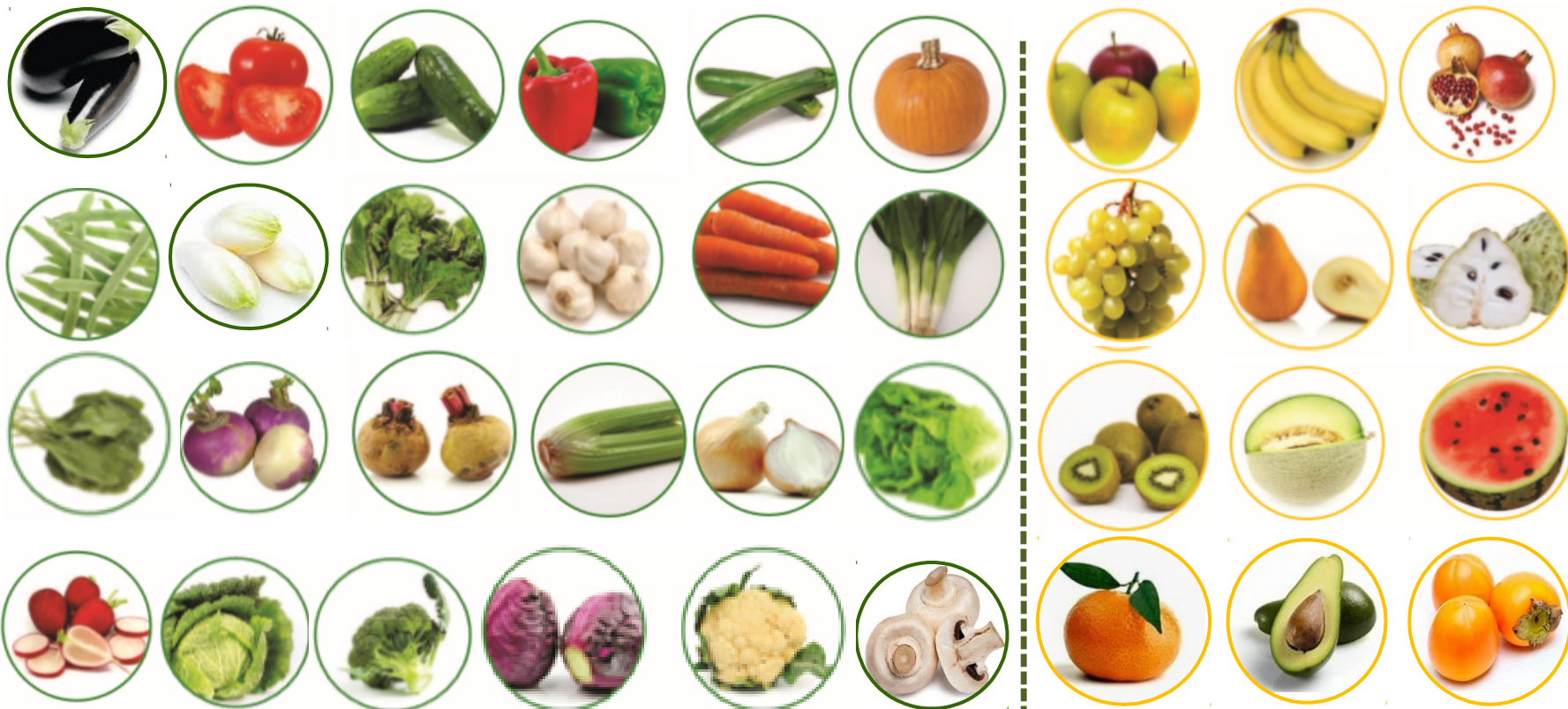


Los alimentos de temporada ayudan a mitigar el cambio climático y son más saludables

Verduras, hortalizas y frutas de temporada en el mes de octubre



berenjena, tomate, pepino, pimiento, calabacín, calabaza, judía verde, endivia, acelga, ajo, zanahoria, puerro, espinaca, nabo, remolacha, apio, cebolla, lechuga, rábano, repollo, brócoli, lombarda, coliflor, setas

manzana, plátano, granada, uva, pera, chirimoya, primeros kiwis, melón, sandía, mandarina, aguacate, caqui